

**VIRTUELL**

28. Juni 2020

mit Workshops per Videokonferenz

nürnberger land

# BABY- UND FAMILIENTAG

Zur Anmeldung

© Natalia Hirshfeld | Shutterstock

## Workshops

10.00 – 10.45 Uhr

**Babybrei einfach selber machen** - auch ohne Thermomix  
Sylvia Volkert - Diätassistentin-Lehrkraft

max. 15 Pers.

10.00 – 10.30 Uhr

**Eltern Kind Basteln: „Kleines kreatives Gespensterabenteuer“** für Kinder von 3 - 5 Jahren mit Begleitperson  
Ute Koops - Erzieherin & Kursleitung Familienhaus

max. 15 Pers.

10.30 – 11.15 Uhr

**Yoga für die ganze Familie**  
Ulrike Ebel - Yogalehrerin, TCM Therapeutin und Life Coach

max. 10 Pers.

10.30 – 11.30 Uhr

**Handling für Neugeborene**  
Melanie Steinborn - Frühförderung Lebenshilfe Nürnberger Land

max. 10 Pers.

11.30 – 12.30 Uhr

**„Plastikfrei leben“** – gemeinsam werden verschiedene Produkte hergestellt und über den weltweiten Plastikverbrauch informiert für Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene  
BUND Naturschutz Ortsgruppe Röthenbach und OGS der Mittelschule Röthenbach

max. 20 Pers.

11.30 – 12.30 Uhr

**Mein Baby, die Stoffwindeln und ich – Praxisbericht für (werdende) Eltern**  
Carolin Meuschel - Mehrgenerationenhaus Nürnberger Land

max. 15 Pers.

11.30 – 12.30 Uhr

**Online Präsentation des Babynotarztwagens der Johanniter**

max. 25 Pers.

19.30 – 20.30 Uhr

**Workshop: Erste Hilfe am Kind**  
Elke Spruck - Lehrerin für Kinderkrankenpflege und Erste Hilfe am Kind

max. 20 Pers.

20.00 – 21.00 Uhr

**Trageberatung – „Mein Baby richtig tragen aber wie?“**  
Vanessa Wagner - Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberaterin & Kursleitung Familienhaus

max. 20 Pers.

20.30 – 21.30 Uhr

**Yoga für Mütter und Väter**  
Ulrike Ebel - Yogalehrerin, TCM Therapeutin und Life Coach

max. 10 Pers.

20:30 – 21:30Uhr

**Feinfühliges Umgang mit dem Säugling**  
Lisa Hoffmann - Psychologin M.Sc., Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Nürnberger Land des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes

max. 10 Pers.

Veranstalter\*innen



**Informationen zum Datenschutz:** Ich willige ein, dass mein Name und die E-Mail Adresse für die Organisation der Veranstaltung durch das Landratsamt Nürnberger Land gespeichert wird. Diese Daten werden danach gelöscht. Nähere Informationen erhalten Sie in unseren Datenschutzhinweisen, die Sie im Internet unter [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de) abrufen können. Weiterhin besteht die Möglichkeit einer Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde. Die Einwilligungen können widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt. **Bitte beachten Sie,** dass Ihre Teilnahme an der Videokonferenz freiwillig ist und Sie den Datenschutzbereich des Landratsamtes verlassen. Es gelten die Datenschutzbedingungen des jeweiligen Anbieters, denen Sie durch Ihre Teilnahme zustimmen.



„Als Landrat freue ich mich, dass der Baby- und Familientag trotz Corona per Videokonferenz stattfinden kann. Allen Teilnehmenden wünsche ich viel Freude, gute Erkenntnisse und erfolgreichen Austausch.“

Armin Kroder,  
Landrat Nürnberger Land

11.00 – 13.00 Uhr

## HOTLINE

Telefonische Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Staatliches Gesundheitsamt:  
09123 / 9506548

Donum Vitae in Bayern e.V.:  
0911 / 992 8400

**Baby- und Familientag – virtuell, 28. Juni 2020 mit Workshops per Videokonferenz.**

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter der 09123 / 950 6055

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich über [gleichstellung@nuernberger-land.de](mailto:gleichstellung@nuernberger-land.de) an. Sie erhalten dann den Link zur Videokonferenz sowie weitere Informationen. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**